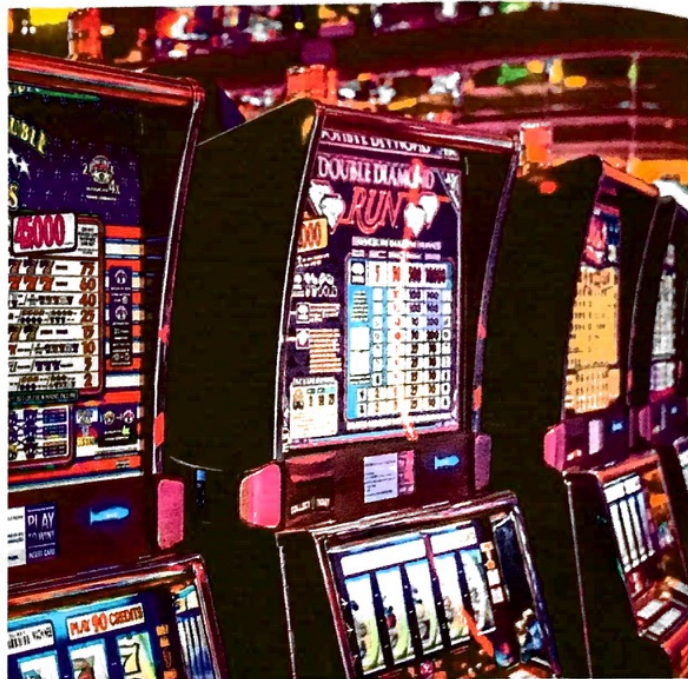


DIPENDENZE

# Ludopatia: ora si sconfigge con le onde magnetiche

di Daniela Luisa Luciani

Si chiama rTMS la tecnica mininvasiva che cura, resettando la chimica cerebrale, il demone del gioco d'azzardo in 3 mesi



## IL NOSTRO ESPERTO



**Dott. Fabrizio Fanella**  
psicoterapeuta  
esperto in  
neuroscienze  
a Roma

«La stimolazione magnetica transcranica ripetitiva (rTMS), che utilizziamo con successo da tre anni per le dipendenze da stupefacenti, oggi dimostra di funzionare con successo anche nella ludopatia», spiega Fabrizio Fanella, psicoterapeuta e direttore del Centro La Promessa di Roma. «Nel cervello abbiamo cellule che producono dopamina, l'ormone del piacere. Quando usiamo sostanze stupefacenti, queste si sostituiscono alla dopamina e il cervello le riconosce come piacevoli, creando dipendenza. Il meccanismo compulsivo alla base del gioco d'azzardo è identico». Ma come avviene la terapia? «Al paziente viene posto un magnete vicino alla testa: la macchina inizia a inviare onde magnetiche a bassa intensità, in grado di riattivare il processo naturale di produzione

della dopamina. Il funzionamento di alcune aree del cervello, modificate dalla dipendenza, viene rimodulato. Si tratta di un metodo provato scientificamente (l'ultimo studio è pubblicato su *Addictive behaviors*), indolore, e solo nel 10% dei casi provoca cefalea transitoria. Chiunque non abbia pacemaker o placche metalliche nel corpo o non abbia mai avuto episodi di epilessia può sottoporsi al trattamento», spiega Fanella.

## Come si svolge la terapia

«Si parte da una visita di idoneità», spiega Fanella. «Poi il percorso prevede un primo mese con sedute quotidiane per due settimane, che calano progressivamente (nei successivi due mesi si riducono a una alla settimana). La seduta dura un'ora, e la guarigione è più breve rispetto alle terapie classiche (psicoterapia e farmaci): già dopo 15 giorni diminuisce la compulsione, il paziente pensa sempre meno al gioco e il desiderio non è forte come prima». La terapia prevede 24 sedute del costo di 160 € ognuna. ●

## L'IDENTIKIT DEL MALATO

Il gioco d'azzardo è un fenomeno che in Italia sta raggiungendo cifre da capogiro. È in costante aumento e in un anno ha superato i 100 milioni di euro bruciati in macchinette, giochi online, scommesse e lotterie. Il profilo del ludopatico è cambiato però: non è più rappresentato dal giocatore da Casinò che dilapida il suo patrimonio fra roulette e poker, ma il pensionato che si gioca il sostentamento mensile, la casalinga che sottrae i risparmi alla famiglia o l'adolescente internet addicted, che passa tutto il tempo giocando online o con una delle tante app.